

## JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES

1



Problemática

2



Objetivos



3



Estrategias/acciones

5



Lecciones  
aprendidas

4



Logros

## JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES



### Problemática

En Ica, el **16% de los estudiantes** consume alcohol, el **3% tabaco** y el **1% drogas ilegales**, lo que, sumado al aumento del **18.7%** en el consumo de drogas legales, afecta su bienestar emocional y rendimiento académico. Los casos de **violencia escolar** y **familias disfuncionales** agravan la situación, elevando el riesgo de **deserción escolar** y problemas de salud mental, como **ansiedad** y **depresión**. Además, los efectos de la **pandemia** han dejado un **30%** de estudiantes con trastornos emocionales, especialmente en zonas rurales, afectando su derecho a una educación segura y con bienestar.



# JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES



## Objetivos

### OBJETIVOS GENERALES

Desarrollar y fortalecer las habilidades psicosociales en estudiantes para prevenir situaciones de riesgo, como el consumo de drogas y otras problemáticas psicosociales.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Implementar el proyecto en las Instituciones Educativas focalizadas de la región Ica.
- Fomentar la participación de la comunidad educativa y aliados estratégicos en actividades para fortalecer las habilidades psicosociales en estudiantes de secundaria.
- Promover sesiones de tutoría para la prevención del consumo de drogas.
- Brindar acompañamiento técnico a docentes tutores en la aplicación de sesiones.
- Fortalecer las capacidades de directivos y especialistas de DRE y UGEL para implementar el proyecto.
- Reforzar las habilidades parentales para una convivencia sana en el hogar.

**SiseVe**  
Centro de la Violencia Escolar

**CANALES DE ACCESO AL SÍSEVE**  
Si deseas consultar o reportar un hecho de violencia escolar, puedes hacerlo en:

- 1** La web: [www.siseve.pe](http://www.siseve.pe)
- 2** La línea Siseve: 8800 76 000
- 3** La aplicación del SiseVe
- 4** WhatsApp Siseve: 691 400 000

Además, los UGEL, a nivel nacional cuentan con especialistas de respuesta rápida capacitados para brindar el apoyo necesario y activar los respectivos protocolos de atención, garantizando una adecuada orientación. Si tienes dificultades para acceder a la web del SiseVe comunícate a la línea telefónica, personal del SiseVe o al WhatsApp Siseve cualquier día.

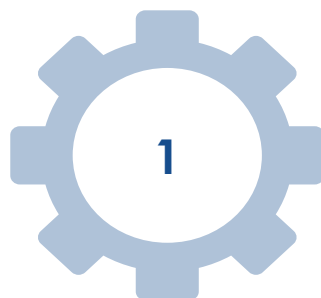
**VERIFICAR DATOS:**

- Si reportas los datos ingresados no serán compartidos con nadie, el reporte es confidencial.
- Si necesitas ver tu caso (o el tuyo) solo tienes la ODE.
- Una vez aplicado el reporte, recibirás un código de 10 dígitos con el cual podrás consultar el estado del caso reportado.

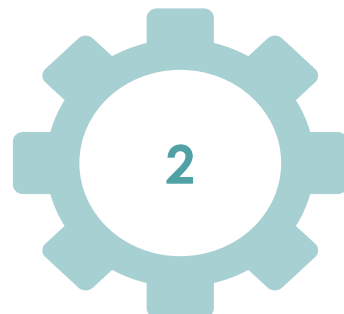
# JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES



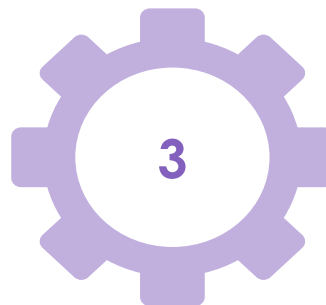
## Estrategias/acciones



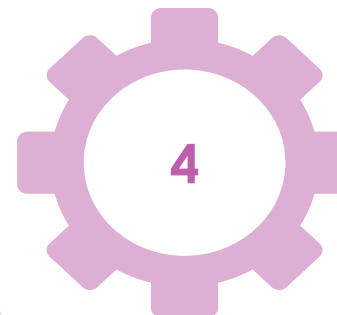
**Conformación de un equipo técnico especializado** (psicólogos, coordinadores y facilitadores) para liderar el proceso de intervención regional.



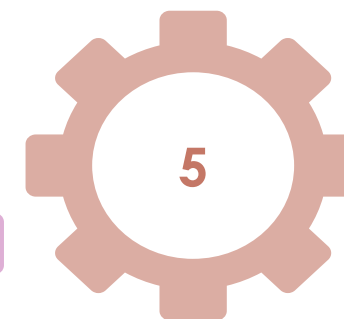
**Capacitación a docentes y directivos** para fortalecer habilidades socioemocionales y mejorar la tutoría en el aula.



**Implementación de sesiones de tutoría** por grado en secundaria, enfocadas en el desarrollo psicosocial de los estudiantes.



**Talleres socioeducativos para estudiantes en riesgo**, con el objetivo de fortalecer sus habilidades psicosociales.



**Trabajo articulado con instituciones clave** (CEM, DIRESA, PNP, Ministerio Público) para atención inmediata y derivación de casos.

# JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES



## Logros

**14,236** estudiantes beneficiados en 18 instituciones educativas, con un **99% de mejora en comunicación y relaciones familiares.**

### LOGRO 1

### LOGRO 2

**377 docentes y 19 coordinadores** capacitados en prevención y tutoría, mejorando su capacidad para apoyar a los estudiantes.

**90 estudiantes en riesgo fortalecidos** en autoestima y habilidades psicosociales, y **224 familias capacitadas** en habilidades parentales, mejorando el entorno familiar.

### LOGRO 3

### LOGRO 4

**90% de los estudiantes** reportan mejoras socioemocional es tras las tutorías

**95% en talleres socioeducativos** destacan un aumento en autoestima y afrontamiento de riesgos, contribuyendo a un entorno escolar más seguro y favoreciendo el bienestar y aprendizaje.



# JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES



## Lecciones aprendidas



### Importancia de focalizar Instituciones Educativas de alto riesgo

El proyecto ha trabajado con instituciones educativas focalizadas con mayores problemáticas como violencia, consumo de drogas, riesgo de deserción escolar; lo que permite dirigir los esfuerzos donde más se necesita.



### Capacitación y fortalecimiento continuo

Formación de docentes tutores, especialistas, a través de talleres, por lo que es importante el apoyo técnico **permanente (sostenida)**, acompañamiento, asistencia técnica y mecanismos de seguimiento para que las capacitaciones se traduzcan en prácticas reales.



### Es vital el bienestar emocional para la mejora de los aprendizajes y una sana convivencia

Se observa que al fortalecer habilidades psicosociales mejora la comunicación, el autoconcepto, la resiliencia, lo que repercute en menor deserción, menor violencia, ambientes educativos más positivos.