

JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES

1

Problemática

2

Objetivos

3

Estrategias/acciones

5

Lecciones
aprendidas

4

Logros

JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES



Problemática

En Ica, el **16% de los estudiantes** consume alcohol, el **3% tabaco** y el **1% drogas ilegales**, lo que, sumado al aumento del **18.7%** en el consumo de drogas legales, afecta su bienestar emocional y rendimiento académico. Los casos de **violencia escolar** y **familias disfuncionales** agravan la situación, elevando el riesgo de **deserción escolar** y problemas de salud mental, como **ansiedad y depresión**. Además, los efectos de la **pandemia** han dejado un **30%** de estudiantes con trastornos emocionales, especialmente en zonas rurales, afectando su derecho a una educación segura y con bienestar.



JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES



Objetivos

OBJETIVOS GENERALES

Desarrollar y fortalecer las habilidades psicosociales en estudiantes para prevenir situaciones de riesgo, como el consumo de drogas y otras problemáticas psicosociales.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Implementar el proyecto en las Instituciones Educativas focalizadas de la región Ica.
- Fomentar la participación de la comunidad educativa y aliados estratégicos en actividades para fortalecer las habilidades psicosociales en estudiantes de secundaria.
- Promover sesiones de tutoría para la prevención del consumo de drogas.
- Brindar acompañamiento técnico a docentes tutores en la aplicación de sesiones.
- Fortalecer las capacidades de directivos y especialistas de DRE y UGEL para implementar el proyecto.
- Reforzar las habilidades parentales para una convivencia sana en el hogar.

CANALES DE ACCESO AL SÍSEVE
Si tienes, sospechas o reportas un hecho de violencia escolar, puedes hacerlo en:

Información: Los UGEL y DRE ofrecen orientación con especialistas de convivencia escolar, capacidades para brindar el soporte necesario y señalar los respectivos procedimientos de atención, garantizando una adecuada formación docente. Si tienen dificultades para acceder a la sede del UGEL o DRE comuníquense a la línea telefónica para asistir del número que aparece resaltado en la figura.

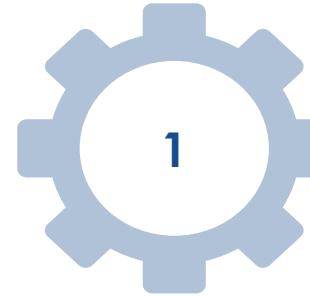
QUÉSOS DEDICAR QUA:

- Si sospechas que estás implicado/a en un comportamiento malo, el mejor es contactarlos.
- Si necesitas más ayuda (te incluye) saldrás libre tu DRE.
- Si te ves implicado/a en algo, rendirás un código de 10 dígitos con el resultado que dará el sentido del caso reportado.

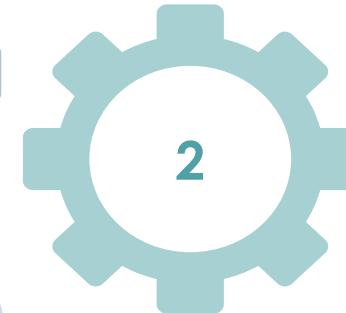
JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES



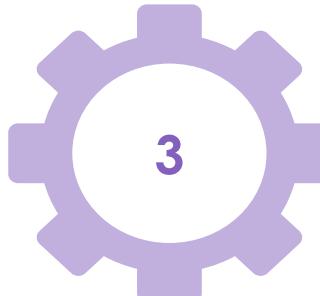
Estrategias/acciones



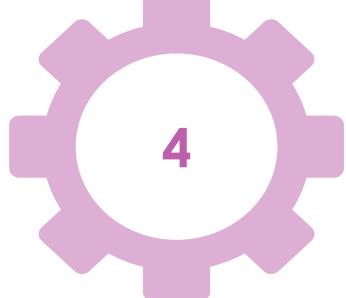
Conformación de un equipo técnico especializado (psicólogos, coordinadores y facilitadores) para liderar el proceso de intervención regional.



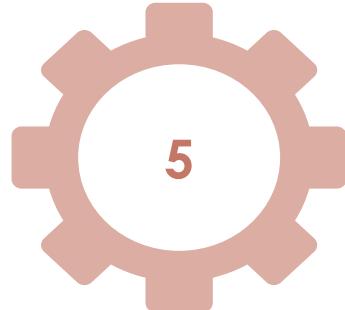
Capacitación a docentes y directivos para fortalecer habilidades socioemocionales y mejorar la tutoría en el aula.



Implementación de sesiones de tutoría por grado en secundaria, enfocadas en el desarrollo psicosocial de los estudiantes.



Talleres socioeducativos para estudiantes en riesgo, con el objetivo de fortalecer sus habilidades psicosociales.



Trabajo articulado con instituciones clave (CEM, DIRESA, PNP, Ministerio Público) para atención inmediata y derivación de casos.

JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES



Logros

14,236 estudiantes beneficiados en 18 instituciones educativas, con un **99% de mejora** en comunicación y relaciones familiares.

LOGRO 2

377 docentes y 19 coordinadores capacitados en prevención y tutoría, mejorando su capacidad para apoyar a los estudiantes.

LOGRO 1

90 estudiantes en riesgo fortalecidos en autoestima y habilidades psicosociales, y **224 familias capacitadas** en habilidades parentales, mejorando el entorno familiar.

LOGRO 4

90% de los estudiantes reportan mejoras socioemocionales tras las tutorías

95% en talleres socioeducativos destacan un aumento en autoestima y afrontamiento de riesgos, contribuyendo a un entorno escolar más seguro y favoreciendo el bienestar y aprendizaje.

JUNTOS FORTALECEMOS NUESTRAS HABILIDADES PSICOSOCIALES



Lecciones aprendidas



Importancia de focalizar Instituciones Educativas de alto riesgo

El proyecto ha trabajado con instituciones educativas focalizadas con mayores problemáticas como violencia, consumo de drogas, riesgo de deserción escolar; lo que permite dirigir los esfuerzos donde más se necesita.

Capacitación y fortalecimiento continuo

Formación de docentes tutores, especialistas, a través de talleres, por lo que es importante el apoyo técnico **permanente (sostenida)**, acompañamiento, asistencia técnica y mecanismos de seguimiento para que las capacitaciones se traduzcan en prácticas reales.

Es vital el bienestar emocional para la mejora de los aprendizajes y una sana convivencia

Se observa que al fortalecer habilidades psicosociales mejora la comunicación, el autoconcepto, la resiliencia, lo que repercute en menor deserción, menor violencia, ambientes educativos más positivos.